

## Ogólne zasady bezpieczeństwa Parku Trampolin JumpMax

Zanim wskoczysz w świat genialnej zabawy na trampolinach – pamiętaj o bezpieczeństwie swoim i osób wokół Ciebie. Aby zminimalizować ryzyko kontuzji, przed skakaniem dobrze się rozgrzej (o pomoc możesz poprosić trenera znajdującego się na hali).

Specjalnie dla Was przygotowaliśmy ogólne zasady bezpieczeństwa korzystania z naszego Parku:

1. Podczas korzystania z Parku Trampolin JumpMax zawsze miej na sobie skarpetki antypoślizgowe, warto też jest ubrać się w luźny i wygodny strój sportowy.
2. Pamiętaj, aby na teren hali nie wchodzić z jedzeniem i napojami – zostaw je w wyznaczonych miejscach.
3. Na trampolinie może znajdować się tylko jedna osoba. Nie wskakuj na trampolinę już zajęta przez kogoś.
4. Trampoliny sportowe (białe) wymagają obycia i doświadczenia w skakaniu. Podczas korzystania z nich poproś o nadzór lub sugestię któregoś z naszych trenerów.
5. Po skoku zawsze staraj się lądować na 2 nogi jednocześnie. Nie skacz również na wysłony między trampolinami i twarde podłoże.
6. Miej zawsze oczy dookoła głowy i uważaj na innych użytkowników Parku, zwłaszcza tych mniejszych i lżejszych.
7. Chcesz nauczyć się trudnych akrobacji? Poproś o radę naszych trenerów lub próbuj do bezpiecznego basenu z gąbkami.
8. Do basenu z gąbkami nigdy nie skacz na głowę lub inną osobę.
9. Podczas przemieszczania się po Parku Trampolin nie biegaj – unikniesz w ten sposób zderzenia z inną osobą.
10. Najważniejsze – baw się zawsze bezpiecznie i z głową!